

Individualni rad na razvojnim problemima dece

U koliko dete ima određene razvojne probleme uputno je da se i ono podvrgne određenom psihoterapijskom postupku ili treningu određenih veština (trening koncentracije-neurofidbek, trening veština samoregulacije-biofidbek, trening smanjivanja hiperaktivnosti-biofidbek i neurofidbek, trening socijalnih veština i rešavanja problema u komunikaciji, trening asertivnosti-slobodnijeg ispoljavanja...

Najčešći razvojni problemi dece zbog kojih se roditelji obraćaju za pomoć

Individualni rad sa decom najčešće preduzimamo kod razvojnih problema kao što su strahovi, glavobolje, trema, tikovi, mucanje, teškoće u osamostaljivanju, preterana stidljivost, problemi sa uklapanjem u društvo vršnjaka, problemi sa ishranom, hiperaktivnost, nedostatak pažnje, impulsivno ponašanje, rasejanost, povučenost i nezainteresovanost, učestali konflikti sa autoritetom, nastavnicima, roditeljima ili vršnjacima, problemi sa učenjem, neuspeh u školi ili uspeh ispod intelektualnih potencijala deteta, preterano laganje, sklonost incidentima i „lošem društvu“, sklonost psihoaktivnim supstancama, drsko-opoziciono ponašanje, poremećaji ponašanja, delikvencija.

Posebne mogućnosti našeg centra u radu sa decom

Pored psihoterapijskog rada sa decom koji sprovode stručnjaci sa višedecenijskim iskustvom, naš centar nudi posebne treninge za probleme sa pažnjom, hiperaktivnošću i impulsivnim ponašanjem koji se sprovode uz pomoć najsavremenije elektronske opreme za biofidbek i neurofidbek. Ovi uređaji snimaju fiziologiju i moždane talase deteta preko senzora. Ti biološki signali prenose se u kompjuter i pokreću određene kompjuterske igrice i animacije. Dete, bez miša ili džojstika, samo svojim umom i promenama u fiziologiji, pokreće kompjuterske igrice. Igrice se mogu pokrenuti samo kada su biološki signali deteta na određenom nivou- na primer kada se dobro koncentriše ili kada suzbije unutrašnje uzbuđenje. Na taj način dete se uči kontroli impulsa i koncentracije na njemu zabavan način. Ovi treninzi daju dugotrajne efekte, posebno u kombinaciji sa psihoterapijom.

Individualne seanse sa detetom traju 50 min. Održavaju se jednom nedeljno (ili dva puta nedeljno). Cena seanse je 30 eura(u dinarskoj protivvrednosti)

Najbolji efekti postižu se kada se individualni rad sa detetom kombinuje sa porodičnim savetovanjem u koje su uključena oba roditelja.

Programi našeg centra: “ADD-ADHD- deficit pažnje i hiperaktivnost dece” i “Teški adolescenti-trening životnih veština” akreditovani su od strane Ministarstva Prosvete Republike Srbije. Po ovom programu održali smo veliki broj seminara i edukacija za psihologe, pedagoge i prosvetne radnike obučavajući ih za rad sa decom koja imaju ovu vrstu razvojnih problema.