

-”Coaching”-individualni trening psihologije uspeha, životnih veština, napredovanje u karijeri, trening optimalnog funkcionisanja

Coaching je trening životnih veština, proces usavršavanja životnih veština i razvijanja sopstvenih potencijala u bilo kojoj oblasti života. Namenjen je onima koji žele da napreduju, da još više razviju sopstvene potencijale i povećaju efikasnost.

Treniranje životnih veština se može sprovoditi u svim bitnim oblastima života, i u svim uzrastima.

Mogu se usavršavati:

socijalne veštine, veštine organizacije života, veštine rukovođenja, veštine vladanja stresom, veštine pregovaranja, prodaje, veštine uspostavljanja zadovoljavajućih odnosa, veštine prezentovanja sebe i svog rada, veštine koncentracije i postizanja poželjnih mentalno-emotivnih stanja, veštine samoregulacije, veštine kreiranja tima, rada u timu i rukovođenja timom, veštine razrešavanja konflikata, rešavanja problema, upravljanja vremenom, veštine postavljanja ciljeva i kreiranje akcionog plana, veštine motivisanja sebe i drugih...

„Coaching“ je usmeren u potpunosti ka rastu i jačanju potencijala i snaga koje će istisnuti mesto neadekvatnih načina funkcionisanja.

Trening program koji se odvija u našem centru ima svoje specifičnosti i prednosti:

-Precizan je i koristi razrađene protokole samousavršavanja koji se zasnivaju na O.L.I. metodu.

-U treningu se koristi najsavremenija elektronska oprema za biofidbek i neurofidbek trening koja omogućava kandidatima da brzo uče veštine samoregulacije i postizanja poželjnih mentalno emotivnih stanja, kao i to da su rezultati treninga vidljivi, precizno merljivi instrumentima što omogućava jasno praćenje napretka u treningu.

Kako izgleda „coaching“?

Savetodavni rad se obavlja u ciklusu razgovora i treninga na biofidbek i neurofidbek uređajima, u trajanju do **sat vremena**, čija dinamika i trajanje zavise od konkretnih ciljeva koje klijent postavlja u skladu sa očekivanjima od sebe tokom i nakon rada u Centru. Te ciljeve uz pomoć konsultanta klijent sam

unapred definiše. Između seansi klijent radi na zadacima o kojima se dogovorio sa savetnikom. Prateći strukturane upitnike klijent, uz pomoć savetnika, definiše ciljeve i načine realizacije u pismenom obliku. Praveći svoj akcioni plan. Zajedničkim radom životnog savetnika i klijenta procenjuje se i postavlja startna pozicija. Zatim se koncipira put u smislu konkretnog načina postizanja željenog cilja. Životni savetnik prati klijenta sve do momenta realizacije konkretnog cilja. Ukoliko postoji potreba klijenta za daljim radom saradnja se nastavlja. **Cena** individualnih coaching seansi je **30 eura** ako se sprovode u prostorijama našeg centra. U koliko klijent ima posebne zahteve vezane za dolaske savetnika u njegov radni prostor, za snimanje situacije na poslu koji obavlja ili neke druge zahteve koji odstupaju od standardnih coaching seansi cena se posebno dogovara.

Ko su naši klijenti za trening

U dosadašnjem radu našeg centra za ovu vrstu edukacije uglavnom su nam se obraćali:

- Menadžeri ili osobe koje žele da to postanu
- Direktori ili vlasnici kompanija
- Sportisti koji žele da usavrše svoje postignuće
- Ljudi različitih zanimanja koji žele vrhunsko postignuće u svojoj profesiji
- Profesionalci koji se bave različitim edukacijama kadrova, menadžmentom ljudskih resursa i drugim oblicima podučavanja ljudi, sa željom da usavrše svoje veštine podučavanja.
- Osobe koje teže usavršavanju svojih potencijala za ljubav i rad, intelektualnom, emotivnom i duhovnom razvoju.

Preporučujemo vam da pročitate sledeće članke povezane sa temom:

[Trening za vrhunsko postignuće-Peak Achievement Training](http://www.biofidbek.com/peakachievementtraining)

<http://www.biofidbek.com/peakachievement.htm>

[Trening za vrhunsko postignuće u biznisu](http://www.biofidbek.com/literatura/clanci/clanak_trening_za_vrhunsko_postignuce_u_biznisu.pdf)

http://www.biofidbek.com/literatura/clanci/clanak_trening_za_vrhunsko_postignuce_u_biznisu.pdf

[Primena Biofidbeka i Neurofidbeka u sportu](http://www.biofidbek.com/literatura/clanci/PRIMENA_BIOFIDBEKA_I_NEUROFIDBEKA_U_SPORTU.pdf)

http://www.biofidbek.com/literatura/clanci/PRIMENA_BIOFIDBEKA_I_NEUROFIDBEKA_U_SPORTU.pdf