

Učenje veština komunikacije, rešavanja problema u vezi i roditeljstvu

Da bi se ostvarila ispunjavajuća ljubavna veza ili brak, da bi čovek bio efikasan roditelj, potrebno je da vlada određenim veštinama komunikacije, veštinama rešavanja konflikata, veštinama vaspitavanja...Ako vam ne ide onako kako biste želeli u vezi, braku ili roditeljstvu, potrebno je da naučite te veštine. To možete da postignete individualnim ili bračnim konsultacijama sa nekim kvalifikovanim stručnjakom-psihoterapeutom ili savetnikom, kao i pohađanjem grupa i radionica na kojima se uče potrebne veštine i njihova primena u životu. U našem psihološko edukativnom centru možete dobiti i individualne i bračne konsultacije, kao i određene grupne edukacije koje vam mogu pomoći u boljem rešavanju problema u vezi, bračnih problema i problema u roditeljstvu.

Individualno svetovanje za rešavanje problema u vezi, braku i porodici

Zbog problema u vezi, braku ili porodici **može se obratiti jedan od partnera**, sa njim se može obavljati **individualna psihoterapija** ili svetovanje. Bolje razumevanje sebe i komunikacije sa partnerom ili ostalim članovima porodice koje osoba razvije uz pomoć psihoterapeuta može bitno doprineti pozitivnim promenama odnosa u vezi, braku i porodici. Seanse se održavaju jednom ili više puta nedeljno. (ili se zakazuju onda kada klijenti imaju potrebu, bez unapred određene učestalosti) Individualne seanse traju 50 min. i cena je 30 eura (dinarska protivvrednost)

Psihoterapija partnera, bračna i porodična psihoterapija

Bolji način rešavanja problema u vezi, braku i porodici je rad sa oba partnera (partnersko i bračno svetovanje) ili roditelji i deca (porodično svetovanje) uključe u psihoterapijski ili savetodavni proces. Takav oblik rada pruža psihoterapeutu mogućnost da stekne bolji uvid u psihološku dinamiku veze, braka ili porodice. Takođe, i oba partnera, ili članovi porodice, imaju mogućnost da, uz pomoć stručnjaka, uspostave drugačije oblike komunikacije na psihoterapeutskim seansama, i da te oblike komunikacije prenesu u svoj svakodnevni život. Partnersko, bračno i porodično svetovanje obično traje 60-90 min. Po nekad i 120 min. u zavisnosti od dinamike seanse. Cena ovih seansi varira od dužine trajanja koja se dogovara sa klijentima. Seanse se održavaju jednom ili više puta nedeljno. (ili se zakazuju onda kada klijenti imaju potrebu, bez unapred određene učestalosti) Cena jednog sata je 30 eura i na osnovu toga se određuje cena produženih sastanaka.

Radionice za učenje veština kreiranja ispunjavajuće veze i braka

Napraviti pravu uspešnu ljubavnu vezu jeste nešto što je u vašim rukama. Dobra vest je da se to može naučiti. «Loša» vest je da je to ozbiljan «posao» koji zahteva dosta znanja i veština, volje i posvećenosti. Ta znanja i veštine možete dobiti na ovim radionicama

Naučićete: Kako da otkrijete svoje stvarne potrebe, motive za izbor partnera, i jasno definišete ciljeve vaše veze. Govorićemo o najčešćim greškama pri izboru, o «mitovima» sa kojima ulazimo u odnose, o tipičnim greškama koje narušavaju odnose, o različitosti percepcija muškaraca i žena, o načinima za prevazilaženje razlika, o uticaju odnosa prema samom sebi na vezu.

Govorićemo o tipičnim problemima koji se javljaju u braku i kako ih prevazići. Dobićete preporuke za konstruktivno građenje odnosa u kojima se razvijaju oba partnera. Radionice traju 90 min. , održavaju se jednom nedeljno. Cena po dolasku je 10 eura

Radionice za učenje veština roditeljstva

Za uspešno roditeljstvo nisu dovoljni ljubav i zdrav razum. Potrebno je i određeno praktično znanje i veštine. Svesni ste da vam je znanje potrebno za dobro obavljanje svoj posla. Da li tako razmišljate kada je u pitanju roditeljstvo? Roditeljstvo je najsloženiji “posao” na svetu. Ne obavljajte ga bez neophodnog znanja i veština. **Kao roditelji grešite iz najboljih namera. Nedostaju vam konkretna znanja i veštine. Naučićete: Koje su razvojne potrebe deteta u određenim uzrastima, kako ih zadovoljiti. Najčešći sukobi sa detetom i kako ih rešiti. Najčešće greške roditelja, kako ih otkloniti, koji su efikasni modeli roditeljstva i dobri načini za modeliranje ponašanja deteta. Možete da razmenite svoja iskustva sa drugim roditeljima i čuti sa kakvim se iskušnjima i drugi roditelji suočavaju u ovim haotičnim vremenima u kojima nije lako vaspitavati decu. Radionice traju 90 min. , održavaju se jednom nedeljno. Cena po dolasku je 10 eura**